

**WINTER
FRÜHLING**
.....
2026/27



WILLKOMMEN!
ALLES AUF EINEN BLICK

HERZLICH WILLKOMMEN

Im Lidl Sportpark Bergholz finden Sie alles unter einem Dach. Wir bieten attraktive Sport-, Freizeit- und Erholungsmöglichkeiten - und dies an 364 Tagen im Jahr.

- Hallenbad mit Badeshop
- Freibad Bergholz und Weierwise (Mai bis September)
- Wellness-Anlage mit Saunas, Erlebnis-duschen und Sprudelbad
- Massage- und Kosmetikbehandlungen
- Kurse (Schwimm-, Eislauf- und Aqua Training Kurse)
- Eishalle (Oktober bis März)
- Mini-Flitzer Indoor RädliPark (April - Juni)
- Selbstbedienungs-Restaurant mit Indoor-Spielplatz
- Fussballstadion und Trainingsplätze
- Skatepark
- Boulder-Anlage
- öffentlicher Piraten-Kinderspielplatz

Das Bergholz ist schweizweit der erste Sportpark mit Minergie-Zertifizierung. Beispielsweise wird die Abwärme aus der Eishalle genutzt, um das Freibad zu temperieren. So bieten wir unseren Gästen bis Mitte September einen angenehmen Badespass.

Unser Team besteht aus rund 80 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Wir setzen uns täglich mit Freude, Leidenschaft und Herzblut dafür ein, dass Ihr Besuch bei uns unvergesslich bleibt. Das Wohlbefinden und die Zufriedenheit unserer Gäste liegen uns am Herzen und sind Antrieb für unsere Arbeit.

Kommen Sie vorbei, lassen Sie den Alltag hinter sich und geniessen Sie die Zeit bei uns. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Lidl Sportpark Bergholz Team



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ

Telefon 071 914 47 77

info@bergholzwil.ch

www.bergholzwil.ch

EISHALLE 4

Angebot und Kurse	5
-------------------	---

WELLNESS 6

Angebot Wellness	7
Angebot Massage	8
Angebot Kosmetik	10

LIDL SPORTPARK BERGHOLZ 12

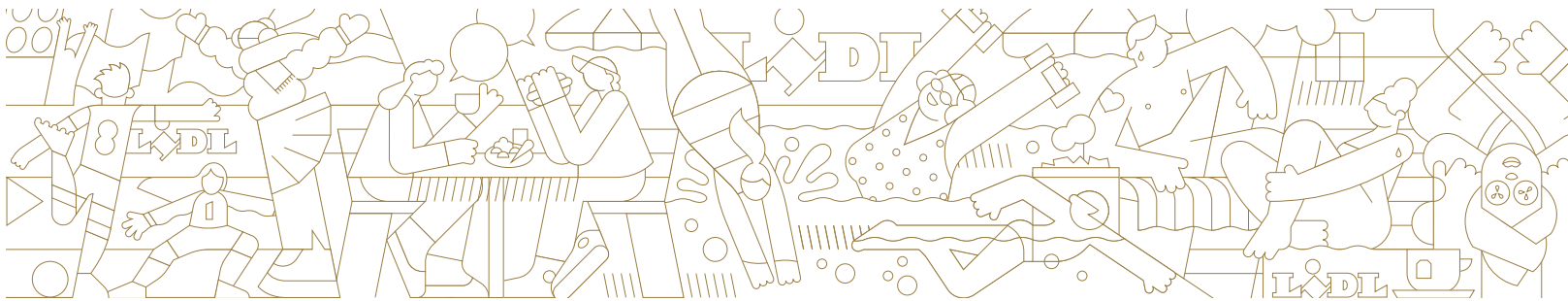
Öffnungszeiten	12
Feiertage	13
Preise	14
Veranstaltungen	28

HALLENBAD 16

Angebot	17
Badeshop	17
Angebot Aqua Training	18
Angebot Schwimmkurse	20
Privatlektionen	22
Gut zu Wissen	22
Schwimmschule Oberuzwil	23

GASTRONOMIE 24

Selbstbedienungsrestaurant Bergholz	25
Kindergeburtstag	25





LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
info@bergholzwil.ch



EISSAISON
26.09.2026
bis
21.03.2027

EISHALLE

Auf 1800 m² lädt die Eishalle Bergholz Kinder, Jugendliche und Erwachsene während des Winterhalbjahrs zum Eislaufen ein.

- Schlittschuhe, Eishockeystöcke und Helme können Sie kostenpflichtig mieten, Pucks kaufen.
- Sparen mit dem Schlittschuhpass (6x mieten, 2x gratis)
- Die Eishalle kann auch für spezielle Anlässe gemietet werden.
- Schulen und Gruppen können eine Eissport-Instruktorin buchen.

Wir bieten zudem verschiedene Eissportkurse an, in welchen die Grundlagen des Eislaufens erlernt oder perfektioniert werden können.

Kursanmeldung



Melden Sie sich jetzt für Ihren Eissport-Kurs an.



EISSPORTKURSE

Eissportkurse Kinder

In den Weihnachts- und Sportferien (Stadt Wil) werden Kurse angeboten:

Gruppe Anfänger (keine Vorkenntnisse) | für Kinder ab ca. 5 Jahren

Grundlagen des Eislaufens erlernen | aufstehen, gehen, gleiten, bremsen | Spiel & Spass

Gruppe Fortgeschrittene | für Kinder ab ca. 5 Jahren
Selbständiges Fahren und Kurven fahren | Gleichgewichtsübungen | Übersetzen vorwärts auf beide Seiten | Spiel & Spass

08.45 – 09.30 Uhr Gruppe Anfänger

09.35 – 10.20 Uhr Gruppe Fortgeschrittene

3 Lektionen à 45 Min. | CHF 83.00 inkl. Eishalleneintritt und Diplom, exkl. Schlittschuhmiete

Eissport Privatkurse

Erwachsene und Kinder unterrichten wir gerne auch in Privatlektionen. Sie profitieren von der individuellen Betreuung und lernen, was Ihnen an Erfahrung auf dem Eis fehlt. Interessiert? Dann nehmen Sie mit unserem Team via QR-Code auf der Seite 5 Kontakt auf.

Alle Informationen zu unserem umfassenden Kursangebot finden Sie jederzeit online unter www.bergholzwil.ch/eissport oder via QR-Code.



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
wellness@bergholzwil.ch



Alle
Wellness-Events
finden Sie
laufend unter
[www.bergholzwil.ch/
wellness-oase](http://www.bergholzwil.ch/wellness-oase)

WELLNESS – FÜR ERHOLSAME MOMENTE

In unserem Wellnessbereich finden Sie Ruhe und Entspannung und tanken neue Kraft. Jeweils am Donnerstag (ausser an Feiertagen) ist der Wellnessbereich unseren weiblichen Gästen vorbehalten (Damensauinatag).

Das Wellnessangebot im Überblick

- Panorama Bio- und Finnische Sauna
- Dampfbad, Erlebnisduschen und Sprudelbad
- Tauch- und Kneippbecken
- Ruhe- und Leseraum mit gemütlicher Sitzecke
- Behandlungsräume mit beheizten Wellnessliegen
- Dachterrasse und kostenloses Erfrischungsbuffet (Tee & Früchte)
- Direkter Zugang ins Hallenbad
- Bademäntel, Sauinatücher und Badeschuhe: Verkauf und Verleih an unserer Kasse | Information

Sauna-Aufgüsse in der finnischen Sauna

- Montag bis Freitag 10.00 | 16.00 und 19.00 Uhr
- Samstag und Sonntag 10.00 | 15.00 und 18.00 Uhr
- Feiertage (inkl. 24./31.12.) 10.00 | 15.00 Uhr
- automatische Aufgüsse
- Juni, Juli und August keine Aufgüsse durch Bademeister-Team



- Zutritt in den Wellnessbereich ab 16 Jahren
- Der Wellnessbereich ist ein Nacktbereich, Badeschuhe obligatorisch

Spezialangebote

- 01.10.2026 – 28.02.2027 Spezielles Massageangebot
- 01.03.2027 – 31.05.2027 Spezielles Kosmetikangebot
- 01.03.2027 – 31.05.2027 Spezielles Massageangebot

Wellness-Wohlfühltag mit Kerzenmassage

Tauchen Sie ein in die Welt der Entspannung und lassen Sie die Seele baumeln. Geniessen Sie unseren Wellnessbereich inkl. Zutritt zum Hallenbad und eine 50-minütige Kerzenmassage. Sie erhalten eine Leih Tasche mit Bademantel, Saunatuch, Handtuch und Badeschuhe.

Die Kerzenmassage ist eine angenehme, entspannende Massageart. Das sanfte Licht und der Duft der Kerze entwickeln eine harmonische Atmosphäre.

Sie können dieses Erlebnis buchen unter www.bergholzwil.ch/behandlung.buchen.

Behandlungszeiten

Montag bis Freitag
09.00–21.30 Uhr

Samstag und Sonntag
Winter (Oktober - Mai)
10.00–17.00 Uhr



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ

Telefon 071 914 47 77

massagen@bergholzwil.ch



MASSAGEN

Entspannungsmassage (Alpienne)

Durch langsame und rhythmischen Knetungen und Streichungen des Gewebes wird die Durchblutung der Haut, Muskulatur und der Sehnen angeregt.

20 Min. à CHF 60.00

50 Min. à CHF 105.00

80 Min. à CHF 140.00

Faszientechnik

Eine spezielle Form der Druck- und Schiebemassage der Haut, die bei akuten und chronischen Schmerzen angewendet werden kann.

20 Min. à CHF 60.00

50 Min. à CHF 105.00

Fussmassage

Diese Massagetechnik bringt beanspruchte Füße wieder in Schwung.

50 Min. à CHF 105.00

Heisse Steine

Wechselspiel aus sanften und kräftigen Wellnessgriffen. Mit warmen Basaltsteinen für den ganzen Körper.

80 Min. à CHF 145.00



Falls Sie eine kassenanerkannte Behandlung wünschen, welche von den entsprechenden Therapeuten durchgeführt wird, muss dies bei der Reservation zwingend erwähnt werden. Informationen zur Vergütung erhalten Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Kassenanerkannte Behandlungen (EMR)

Gemäss Tariffziffern: Biodynamische Craniosacral Therapie Nr. 1034, Klassische Massage Nr. 1062, Lymphdrainage (manuelle) Nr. 1066

20 Min. à CHF 65.00	50 Min. à CHF 110.00
80 Min. à CHF 145.00	

Kassenanerkannte Ayurveda Behandlungen (EMR)

Gemäss Tariffziffer: Ayurveda Massage Nr. 1021

Abhyanga	80 Min. à CHF 160.00
Garshana	25 Min. à CHF 65.00
Kalari	50 Min. à CHF 120.00
«Killi» Kräuterstempel	80 Min. à CHF 160.00
Garbhini Schwangerschaftsmassage	50, 80 oder 90 Min*
Wöchnerinnen-Abhyanga	50 oder 80 Min**
Baby-Abhyanga	50 oder 80 Min**

* 50 Min. à CHF 120.00, 80 Min. à CHF 160.00, 90 Min. à CHF 180.00

** nur als Abo erhältlich

Klassische Massage

Teil- oder Ganzkörpermassage mit warmem Öl.

20 Min. à CHF 60.00	50 Min. à CHF 105.00
80 Min. à CHF 140.00	

Kopf, Nacken und Gesicht

Diese Massageform regt die Durchblutung an und bewirkt nebenbei eine Gesichtsstraffung.

20 Min. à CHF 60.00	50 Min. à CHF 105.00
---------------------	----------------------

Salzsteine

Die wärmende Salzsteinmassage ist eine Verbindung aus Energiebehandlung mit entschlackender, reinigender Wirkung auf Ihren Körper.

50 Min. à CHF 110.00 (Rückseite)
80 Min. à CHF 145.00 (Ganzkörper-Behandlung)

Spezialmassage

Bindegewebssmassage, Lu Jong Heilyoga, Mana Lomi Schmerztherapie, Manuelle Schmerztherapie (MST), Sanfte Wirbeltherapie nach Dorn, Schröpfungsmassage

50 Min. à CHF 105.00	80 Min. à CHF 140.00
----------------------	----------------------

Sportmassage | Sport Vital

Belebende und wohltuende Teil- oder Ganzkörper-Sportmassage.

20 Min. à CHF 60.00	50 Min. à CHF 105.00
---------------------	----------------------

Triggerpunkttherapie

Mit gezielten Handgriffen werden Verhärtungen der Muskulatur systematisch und effektiv reduziert.

20 Min. à CHF 60.00
50 Min. à CHF 105.00

Massage-Abos

Abos können auch online gekauft und eingelöst werden.

Behandlungszeiten

Montag 16.00 – 20.00 Uhr

Samstag 09.00 – 14.00 Uhr

Auf Anfrage sind Behandlungen auch früher oder später möglich.



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ

Telefon 071 914 47 77

massagen@bergholzwil.ch



KOSMETIK

Klassische Gesichtsbehandlung für sie und ihn

Vorreinigung – Bedampfung – Gesichtsmassage –
Ausreinigen – Ampulle – Maske – Pflege – Brauen zupfen

70 Min. à CHF 110.00

70 Min. à CHF 120.00 plus Augenbrauen färben

70 Min. à CHF 130.00 plus Wimpern färben

70 Min. à CHF 140.00 plus Wimpern & Augenbrauen färben

Regenerierende Gesichtsbehandlung für sie und ihn

Vorreinigung – Bedampfung – Haut vorbereiten – Gesichtsmassage – Ausreinigen – Ampulle – Maske (20 Min.) – Pflege – Brauen zupfen

90 Min. à CHF 140.00

90 Min. à CHF 150.00 plus Augenbrauen färben

90 Min. à CHF 160.00 plus Wimpern färben

90 Min. à CHF 170.00 plus Wimpern & Augenbrauen färben

Aknebehandlung für Teenager (bis 18 Jahre)

Vorreinigung – Bedampfung – Ausreinigen – Maske – Pflege

50 Min. à CHF 70.00



• Unsere Gesichtsbehandlung gibt es auch als Abo.

Wir arbeiten mit den
Kosmetik-Produkten
von

Rosel Stein
nature + science

Augen

· Wimpern färben (40 Min.)	CHF	29.00
· Augenbrauen färben (20 Min.)	CHF	19.00
· Augenbrauen zupfen für Neukunden (40 Min.)	CHF	25.00
· Augenbrauen zupfen (20 Min.)	CHF	19.00

Package 10 % Rabatt

· Augenbrauen färben und zupfen (30 Min.)	CHF	34.00
· Wimpern und Augenbrauen färben (45 Min.)	CHF	43.00
· Wimpern und Augenbrauen färben, Augenbrauen zupfen (60 Min.)	CHF	59.00

Sugaring (Vlies- und Handmethode)

· Achseln	CHF	29.00
· Unterarme	CHF	29.00
· Arme	CHF	45.00
· Halbe Beine	CHF	49.00
· Beine komplett	CHF	79.00
· Bikini klassisch	CHF	29.00
· Bikini brasilianisch	CHF	64.00
· Brust	CHF	40.00
· Brust inkl. Bauch	CHF	54.00
· Rücken inkl. Schultern	CHF	64.00
· Oberlippe	CHF	19.00
· Oberlippe inkl. Kinn	CHF	29.00
· Koteletten Backenbart	CHF	29.00

Package 10 % Rabatt

· Halbe Beine und Bikini klassisch	CHF	69.00
· Halbe Beine und Bikini brasilianisch	CHF	99.00
· Halbe Beine und Achseln	CHF	69.00

· Halbe Beine, Achseln, Bikini klassisch	CHF	96.00
· Halbe Beine, Achseln, Bikini brasilianisch	CHF	128.00
· Beine komplett und Bikini klassisch	CHF	97.00
· Beine komplett und Bikini brasilianisch	CHF	129.00
· Beine komplett und Achseln	CHF	97.00
· Beine komplett, Achseln, Bikini klassisch	CHF	123.00
· Beine komplett, Achseln, Bikini brasilianisch	CHF	155.00
· Brust inkl. Bauch und Achseln	CHF	74.00
· Rücken inkl. Schultern und Achseln	CHF	84.00
· Oberlippe, Kinn, Koteletten Backenbart	CHF	52.00

Hände und Füsse

Fusspflege ohne Lack (50 Min.)	CHF	65.00
Fusspflege mit normalem Lack (60 Min.)	CHF	74.00
Fusspflege mit Gellack (60 Min.)	CHF	78.00

Die Fusspflege beinhaltet:

Fussbad – Fusspeeling – Fussmassage – Nägel schneiden – Nagelhaut entfernen – Feilen der Nägel – Entfernen der Hornhaut – (Lack)

Maniküre ohne Lack (40 Min.)	CHF	50.00
Maniküre mit normalem Lack (50 Min.)	CHF	58.00
Maniküre mit Gellack (50 Min.)	CHF	62.00

Die Maniküre beinhaltet:

Handbad – Nägel schneiden – Nagelhaut entfernen – Feilen der Nägel – (Lack)



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
info@bergholzwil.ch



ÖFFNUNGSZEITEN WINTERSAISON

21. SEPTEMBER 2026 – 7. MAI 2027

	Hallenbad Badeshop	Wellness
Montag	08.00–21.00	09.00–22.00
Dienstag	06.00–21.00	09.00–22.00
Mittwoch	08.00–21.00	09.00–22.00
Donnerstag	08.00–21.00	09.00–22.00 Damensauna
Freitag	06.00–21.00	09.00–22.00
Samstag	08.00–20.00	09.00–21.00
Sonntag	08.00–20.00	09.00–21.00

	Restaurant	Warme Küche
Montag	08.00–21.00	11.30–19.00
Dienstag	06.00–21.00	11.30–19.00
Mittwoch	08.00–21.00	11.30–19.00
Donnerstag	08.00–21.00	11.30–19.00
Freitag	06.00–21.00	11.30–19.00
Samstag	08.00–20.00	11.30–19.00
Sonntag	08.00–20.00	11.30–19.00

ÖFFNUNGSZEITEN WINTERSAISON | EISHALLE

26. SEPTEMBER 2026 – 21. MÄRZ 2027

Montag bis Freitag	13.30–16.30
Samstag und Sonntag	12.15–16.30
Montag	20.15–21.45 nur Chneble
Sonntag	10.00–12.00 nur Chneble

Für die speziellen Öffnungszeiten
«öffentlicher Eislauf», bitte scannen:



FEIERTAGE

Sonntag, 1. November 2026

Hallenbad, Restaurant
Wellness

08.00–16.00 Uhr
09.00–16.00 Uhr

Donnerstag 24. Dezember 2026

Hallenbad, Restaurant
Wellness*

08.00–16.00 Uhr
09.00–16.00 Uhr

Freitag, 25. Dezember 2026

geschlossen

Samstag, 26. Dezember 2026

Hallenbad, Restaurant
Wellness

08.00–18.00 Uhr
09.00–18.00 Uhr

Donnerstag, 31. Dezember 2026

Hallenbad, Restaurant
Wellness*

08.00–18.00 Uhr
09.00–18.00 Uhr

Freitag, 1. Januar 2027

Hallenbad**, Restaurant
Wellness

08.00–18.00 Uhr
09.00–18.00 Uhr

Freitag, 26. März 2027 (Karfreitag)

Hallenbad**, Restaurant
Wellness

08.00–18.00 Uhr
09.00–18.00 Uhr

Sonntag, 28. März 2027 / Montag, 29. März 2027 (Ostern)

Hallenbad, Restaurant
Wellness

08.00–18.00 Uhr
09.00–18.00 Uhr

* Infolge Feiertag gemischte Sauna.

** Infolge Feiertag fällt das Frühschwimmen aus.



- Öffnungszeiten öffentlicher Eislauf bei Events, Ferien, Feiertagen, siehe QR-Code auf Seite 12
- Warme Küche an den Feiertagen von 11.30 Uhr bis eine halbe Stunde vor Schliessung.

PREISE

Hallenbad und Freibad Bergholz

Einzeleintritt Erwachsene (ab 16 Jahre)
Einzeleintritt Kinder (6-15 Jahre)
10er Karte Bäder Erwachsene (2 Jahre gültig)
10er Karte Bäder Kinder (2 Jahre gültig)
Winterabo Erwachsene (21.9.2026-7.5.2027)
Winterabo Kinder (21.9.2026-7.5.2027)
Sommerabo Erwachsene (8.5.2027-19.9.2027)
Sommerabo Kinder (8.5.2027-19.9.2027)
Jahresabo Bäder Erwachsene
Jahresabo Bäder Kinder
Eintritt am Geburtstag ins Hallenbad/Freibad**

Auswärtig

CHF 11.00
CHF 8.00
CHF 94.00
CHF 68.00
CHF 286.00
CHF 208.00
CHF 165.00
CHF 120.00
CHF 440.00
CHF 320.00
kostenlos

Einheimisch*

CHF 9.00
CHF 6.50
CHF 77.00
CHF 55.00
CHF 234.00
CHF 169.00
CHF 135.00
CHF 98.00
CHF 360.00
CHF 260.00
kostenlos

Eishalle

Einzeleintritt Erwachsene (ab 16 Jahre)
Einzeleintritt Kinder (6-15 Jahre)
10er Karte Eishalle Erwachsene (2 Jahre gültig)
10er Karte Eishalle Kinder (2 Jahre gültig)
Winterabo Eishalle Erwachsene (26.09.2026-21.03.2027)
Winterabo Eishalle Kinder (26.09.2026-21.03.2027)
Eintritt am Geburtstag in die Eishalle**

CHF 9.00
CHF 6.00
CHF 77.00
CHF 51.00
CHF 162.00
CHF 108.00
kostenlos

CHF 7.00
CHF 4.50
CHF 60.00
CHF 38.00
CHF 126.00
CHF 81.00
kostenlos

Tageskarten & Kombi-Abos

Tageskarte Hallenbad & Eishalle Erw. (ab 16 Jahre)***
Tageskarte Hallenbad & Eishalle Kinder (6-15 Jahre)***
Winterabo Hallenbad & Eishalle Erwachsene (21.9.2026-7.5.2027)****
Winterabo Hallenbad & Eishalle Kinder (21.9.2026-7.5.2027)****
Jahresabo Bäder & Eis Erwachsene
Jahresabo Bäder & Eis Kinder
Jahresabo all in One Erwachsene

CHF 15.00
CHF 11.00
CHF 353.00
CHF 249.00
CHF 482.00
CHF 342.00
CHF 1'307.00

CHF 12.00
CHF 8.00
CHF 284.00
CHF 197.00
CHF 389.00
CHF 273.00
CHF 1'054.00

- * Gilt für Einwohner der politischen Gemeinden: Wil, Bettwiesen, Braunau, Eschlikon, Jonschwil, Kirchberg, Niederhelfenschwil, Rickenbach, Sirnach, Wilen und Zuzwil
- ** Eintritt gegen Vorweisen eines gültigen Ausweises
- *** 1 Eintritt Hallenbad & 1 Eintritt Eishalle am selben Tag
- **** Kombi-Winterabo gültig in der Eishalle vom 26.09.2026 bis 21.03.2027



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
info@bergholzwil.ch

Wellness (inkl. Hallenbad- & Freibad-Eintritt, Zutritt ab 16 Jahren)

Einzeleintritt Erwachsene

10er Karte Wellness Erwachsene

3-Monate Abo (90 Tage gültig)

Winterabo Erwachsene (21.9.2026 – 7.5.2027)

Sommerabo Erwachsene (8.5.2027 – 19.9.2027)

Jahresabo Erwachsene

Einzel Upgrade Erwachsene

Auswärtig

CHF 36.00

CHF 324.00

CHF 396.00

CHF 864.00

CHF 360.00

CHF 1'152.00

CHF 25.00

Einheimisch*

CHF 29.00

CHF 261.00

CHF 319.00

CHF 696.00

CHF 290.00

CHF 928.00

CHF 20.00

Mietmaterial (gegen Abgabe eines Ausweises)

Badekleid, Badetuch

Schwimmbrille

Aqua jogging Gürtel

Bademantel

Saunatasche (Duschtuch, Saunatuch, Bademantel, Slippers)

Schlittschuhmiete

Schlittschuhpass (6x mieten, 2x gratis)

Helme (solange Vorrat)

Eishockeystöcke

Puck (nur Verkauf)

Kufen schleifen

Bahnmiete Hallenbad pro Stunde

1/2 Mehrzweckbecken pro Stunde

Garderobenschrank Eishalle (Depot CHF 50.00)

Garderobenschrank Eishalle (Depot CHF 50.00)

je CHF 5.00

CHF 2.00

CHF 5.00

CHF 10.00

CHF 15.00

CHF 5.00

CHF 20.00

CHF 2.00

CHF 2.00

CHF 6.50

CHF 10.00

CHF 35.00

CHF 35.00

Saison

Jahr

CHF 30.00

CHF 30.00

CHF 70.00

CHF 120.00



- Der Zutritt ins Hallenbad und in die Freibäder ist Kindern unter 10 Jahren ohne Begleitung eines Erwachsenen untersagt.
- Für Gruppen ab 10 Personen ist jeder 10. Eintritt kostenlos.
- Belohnung Stammkunden: nahtlose Verlängerung Jahresabo = 30 Tage gratis
- Preisänderungen vorbehalten.

LIDL
SPORTPARK
BERGHOLZ
FREIBAD
HALLENBAD



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
info@bergholzwil.ch



HALLENBAD BERGHOLZ

Das Hallenbad Bergholz bietet Ihnen im Sommer wie im Winter vielseitige Möglichkeiten.

Angebot Hallenbad

- 25 m langes Innen-Schwimmerbecken (400 m²)
- Lernschwimmbecken mit höhenverstellbarem Boden und Hubbodentreppe für den leichten Einstieg
- Kinderplanschbecken
- warmes Aussenbecken mit Massagedüsen und Sprudelliegen
- 1 m-Sprungturm
- 80 m lange Rutschbahn mit Zeitmessung, Licht- und Soundeffekten
- Schwimmbadlift
- Warmwasser-Badetag: rund 33°C, immer am Freitag
- Frühschwimmen: Dienstag und Freitag ab 6.00 Uhr
- Selbstbedienungsrestaurant

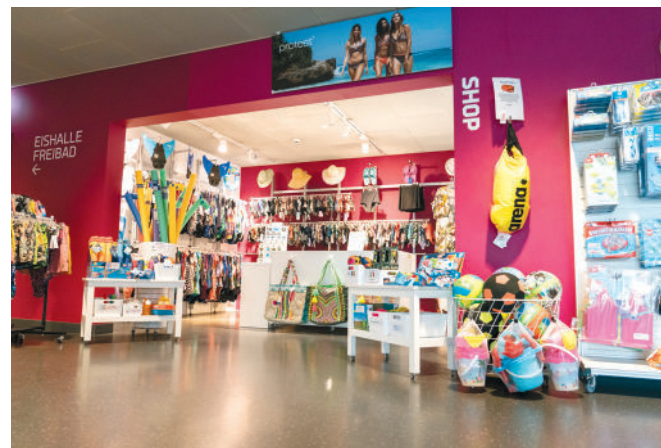
★ ★ ★
23. Dezember
.....

AQUINEMA
Weihnachtskino
im Hallenbad
★

BADESHOP

In unserem grosszügigen Badeshop wird stets die neuste Bademode angeboten. Sie finden auch Schwimmhilfen, Sonnenschutz, Kinder-Spielsachen, Taschen, Kosmetikprodukte, Meerjungfrauen-Artikel, Tücher & Accessoires.

Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Ihren Besuch.



· Informationen zu Events im Hallenbad unter: www.bergholzwil.ch/hallenbad

qualitop

Unsere Kurse sind Qualitop
zertifiziert.



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
kurse@bergholzwil.ch



AQUA TRAINING

Aqua Fitness (50 Min.)

Intensives Widerstandstraining mit effizienten Herz-Kreislauf-Phasen. Mit seinem Rundumwiderstand eignet sich das Wasser gut für das Body-Forming.

Montag: 18.00 | 20.00 Uhr

Dienstag: 09.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 | 11.00 | 12.00 Uhr

Warmwasser-Gymnastik (50 Min.)

Gelenkschonende Gymnastik im Wasser. Ein optimales Aufbautraining nach Verletzungen. Es fördert Kraft und Beweglichkeit.

Freitag: 08.30 | 09.30 | 10.30 Uhr

AquaFit exklusiv für Männer (50 Min.)

Hart und herzlich! Sehr intensives Widerstandstraining mit effizienten Herz-Kreislauf-Phasen begleitet von Musik.

Montag: 19.00 Uhr

Aqua Zumba (50 Min.)

Verbinden Sie Spass, Party, Tanz- und Wassersport auf mitreissende Art. Heisse Tanzschritte regen die Fettverbrennung an und sorgen für Lebensfreude pur.

Dienstag: 18.00 Uhr

Aqua Jogging (50 Min. Tiefwasser)

Effektives Ganzkörpertraining im tiefen Wasser, bei dem Sie durch einen Gurt getragen werden. Kraft, Ausdauer und Koordination werden wirkungsvoll und gelenkschonend trainiert.

Dienstag: 08.00 | 10.00 Uhr

Mittwoch: 19.00 Uhr

Donnerstag: 19.00 Uhr

Aqua Power (50 Min.)

Hier lassen wir das Herz höher schlagen. Das effiziente Ganzkörpertraining stärkt den Rücken & die Bauchmuskeln. Ein perfektes Training für Mann & Frau.

Donnerstag: 19.00 Uhr

Aqua Cycling (45 Min.)

Aqua Cycling ist ein ideales Ganzkörpertraining (Koordination, Kraft, Ausdauer) und eignet sich für alle Zielgruppen und Leistungsklassen. Es beeinflusst das Lymphsystem positiv und verbraucht viele Kalorien.

Dienstag: 19.00 | 20.00 Uhr

Donnerstag: 20.00 Uhr



**Melden Sie sich jetzt für Ihren
Aqua Training Kurs an.**



Bergholz Fit – Gesundheit & Fitness (45 Min., im Freien)

Figur formen und abnehmen! Mehr Kraft, Beweglichkeit und Puste! Immunsystem stärken! Das Outdoor Training macht Spass, ist vielseitig und sehr wirkungsvoll.

Donnerstag: 18.45 Uhr (nächster Kurs Frühling 2027)

Preise in CHF

Jahresabo 2027 (Jan. bis Dez.): 37 Lektionen 580.00* / 660.00**

Das Jahresabo ist nur bis Ende Januar buchbar.

1. Kursblock 2027 (Jan. bis Juli): 21 Lektionen 405.00* / 460.00**

2. Kursblock 2027 (Aug. bis Dez.): 16 Lektionen 310.00* / 350.00**

* Aqua Fitness, Jogging, Zumba, Gymnastik, Power

** Aqua Cycling



- Alle Kurse sind Qualitop zertifiziert und werden von Krankenkassen anerkannt. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach den Versicherungsleistungen.
- Die Kurskosten sind immer exkl. Hallenbadeintritt.

aQuality.ch

Der Lidl Sportpark Bergholz
trägt das Schweizerische
Qualitätslabel «aquality.ch».



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
kurse@bergholzwil.ch



SCHWIMMKURSE IN WIL

Schwimmkurse Kinder

Definiert nach den Lernzielen von swimsports.ch.
Vorkurs Krebs, Krebs, Seepferd, Frosch, Pinguin, Tinten-
fisch, Krokodil, Eisbär

Kurse Montag bis Samstag, ausser Mittwoch

Neu ab 2027: 3 Kursblöcke/Jahr

12 Lekt. à 35 Min. | CHF 195.00 (exkl. Hallenbadein-
tritt) | Alter: 4.5–10 Jahre | Mindestgrösse 110 cm

Vorkurs Krebs 8 Lekt. à 35 Min. | CHF 130.00 (exkl.
Hallenbadeintritt) | Alter: 4 Jahre | Mindestgrösse 105 cm

Trainingsgruppe Kinder

Die Trainingsgruppen sind die Folgekurse der Kinder-
schwimmkurse.

Mittwoch	17.25 Uhr Elite
Donnerstag	17.25 Uhr
Freitag	17.30 Uhr
Samstag	09.15 10.05 Elite 10.55 Uhr

Neu ab 2027: 3 Kursblöcke/Jahr

12 Lekt. à 45 Min. | CHF 245.00 exkl. Hallenbadeintritt |
Alter: ca. 7–16 Jahre, Elitegruppe: Mindestalter 10 Jah-
re | Voraussetzung: Lernziele des Schwimmtest «Eisbär»
erfüllen und 50 m schwimmen

Trainingsgruppe: Jahresabo ab August 2027:

36 Lekt. à 45 Min. | CHF 590.00 exkl. Hallenbadeintritt

Intensivschwimmkurse Kinder

In den Sommer- und Herbstferien werden Intensivschwimmkurse angeboten.

vormittags, täglich von Montag bis Samstag (Wochenkurs)

6 Lektionen à 55 Min. | CHF 200.00 (exkl. Hallenbadeintritt) | Alter: ca. 5–10 Jahre | Mindestgrösse 110 cm

Schwimmkurse Kleinkinder mit Begleitperson ab 18 - 48 Monate

Das Kleinkind lernt auf spielerische Art das Element Wasser kennen.

Freitag 17.30 Uhr (ca. 18 - 30 Monate)

Freitag 18.15 Uhr (ca. 30 - 48 Monate)

8 Lektionen à 45 Min. (30 Min. sind angeleitet, 15 Min. zur freien Verfügung) | CHF 215.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | Kinder ab 18 Monate | in Begleitung eines Erwachsenen | Schwimmwindeln obligatorisch



- Die Kurskosten sind immer exkl. Hallenbadeintritt.
- Beachten Sie auch die Informationen zu den Schwimmkursen «Wichtig zu wissen» auf S. 22.
- Angebot «Privatlektionen» auf S. 22.

Schwimmkurse Erwachsene

Für Erwachsene werden Anfänger-, Trainings- und Elite-Kraulkurse angeboten.

Mittwoch-, Donnerstag- oder Freitagabend

Neu ab 2027: 3 Kursblöcke/Jahr

12 Lektionen à 45 Min. | CHF 245.00 exkl. Hallenbadeintritt

12 Lektionen à 60 Min. | CHF 300.00 exkl. Hallenbadeintritt

Trainingsgruppe: Jahresabo ab August 2027

36 Lektionen à 45 Min. | CHF 590.00 exkl. Hallenbadeintritt

36 Lektionen à 60 Min. | CHF 705.00 exkl. Hallenbadeintritt

Alter: ab 16 Jahren | Voraussetzung für Kraulkurs

Anfänger: Sie können mind. 25 m schwimmen

Meerjungfrauen-Schwimmkurse Kinder

Anfängerkurs: Tintenfischabzeichen swimsports.ch bestanden, Fortgeschrittenenkurs: bereits einen Meerjungfrauenschwimmkurs besucht

jeweils während den Herbst- und Frühlingsferien

Alter: ca. 7–16 Jahre



Melden Sie sich jetzt für Ihren Schwimmkurs an.



PRIVATLEKTIONEN WIL & OBERUZWIL

Dieses Angebot für Schwimmkurse und Aqua-Training gilt für Erwachsene, Kinder und Gruppen/Vereine.

Privatstunden Einzelpersonen (Erwachsene und Kinder)

Anzahl Personen	Dauer	Kosten
1 Person	30 Minuten	CHF 60.00
1 Person	30 Minuten im 5'er Abo	CHF 285.00
1 Person	45 Minuten	CHF 90.00
1 Person	45 Minuten im 5'er Abo	CHF 425.00
2 Personen	30 Minuten	CHF 85.00
2 Personen	30 Minuten im 5'er Abo	CHF 400.00
2 Personen	45 Minuten	CHF 120.00
2 Personen	45 Minuten im 5'er Abo	CHF 570.00
3 Personen	30 Minuten	CHF 110.00
3 Personen	30 Minuten im 5'er Abo	CHF 515.00
3 Personen	45 Minuten	CHF 145.00
3 Personen	45 Minuten im 5'er Abo	CHF 685.00

Privatstunden Vereine & Gruppen

Schwimmunterricht: 4 bis max. 10 Teilnehmende

30 Minuten	CHF 150.00
45 Minuten	CHF 180.00

Aqua Training: bis max. 16 Teilnehmende

(je nach Angebot ist die Gruppengrösse kleiner)

45 Minuten	CHF 180.00
------------	------------



- Die Privatlektionen sind immer exkl. Hallenbadeintritt.
- Bei Kindern wird eine Lektion von 30 Min. empfohlen (Alter ab ca. 4.5 Jahren, Mindestgrösse ca. 110 cm)
- Anmeldung Privatlektionen per Mail an kurse@bergholzwil.ch

«WICHTIG ZU WISSEN»

Hallenbad Wil

- Aus Sicherheitsgründen kann der Hubboden nicht höher als 90 cm eingestellt werden. Kinder müssen daher mind. 110 cm gross sein.
- Aus Haftungsgründen begleiten die erwachsenen Begleitpersonen, im Badekleid, die Kinder unter 10 Jahren bis an den Beckenrand und zahlen den regulären Eintrittspreis.
- Es ist den Begleitpersonen nicht gestattet, während den Kursen im Wasser bei den Kindern zu sein. Sie können zuschauen oder selbst schwimmen.
- Bei den Kinderschwimmkursen erhalten erwachsene Begleitpersonen bei Bezahlung des Schwimmkurses einmalig am 1. Kurstag 10% Rabatt beim Kauf einer 10er-Karte für Kinder (mind. 6 Jahre alt) und Erwachsene.
- Geschwisterrabatt: Das 2. Kind profitiert von 10 % Rabatt, das 3. Kind erhält 30 % Rabatt auf die Kurskosten (gilt für reguläre Kinderschwimmkurse und Intensivschwimmkurse).

Hallenbad Oberuzwil

- Aus Sicherheitsgründen kann der Hubboden nicht höher als 80 cm eingestellt werden. Kinder müssen daher mind. 100 cm gross sein.
- Begleitpersonen, welche nicht baden, zahlen keinen zusätzlichen Eintritt, müssen aber trotzdem das Badekleid tragen.
- In Oberuzwil ist am Freitagnachmittag das Hallenbad für die Öffentlichkeit geschlossen.
- Geschwisterrabatt: Das 2. Kind profitiert von 10 % Rabatt, das 3. Kind erhält 30 % Rabatt auf die Kurskosten (gilt für reguläre Kinderschwimmkurse und Intensivschwimmkurse).



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ

Telefon 071 914 47 77

kurse@bergholzwil.ch



SCHWIMMKURS IN OBERUZWIL

Schwimmkurse Kinder (35 Min.)

Definiert nach den Lernzielen von swimsports.ch.

Vorkurs Krebs, Krebs, Seepferd, Frosch, Pinguin, Tintenfisch, Krokodil, Eisbär

Mittwoch und Freitag

Neu ab 2027: 3 Kursblöcke/Jahr

12 Lekt. à 35 Min. | CHF 240.00 (inkl. Hallenbadeintritt) | Alter: 4.5–10 Jahre | Mindestgrösse 100 cm

Vorkurs Krebs 8 Lekt. à 35 Min. | CHF 160.00 (inkl. Hallenbadeintritt) | Alter: 4 Jahre | Mindestgrösse 100 cm

Schwimmkurse Erwachsene

Für Erwachsene werden Anfänger-Kraulkurse angeboten.

Neu ab 2027: 3 Kursblöcke/Jahr

12 Lektionen à 45 Min. | CHF 310.00 (inkl. Hallenbadeintritt) | Alter: ab ca. 16 Jahre | Voraussetzung Anfänger: Sie können 25 m schwimmen.

Trainingsgruppe: Jahresabo ab August 2027

36 Lektionen à 45 Min. | CHF 590.00 exkl. Hallenbadeintritt



**Melden Sie sich jetzt für Ihren
Schwimmkurs an.**



- Die Kurse finden im Hallenbad Oberuzwil statt.
- Kurskosten inkl. Hallenbadeintritt.
- Infos zu «Privatlektionen» und «Gut zu wissen» auf S. 22.

LIDL
SPORTPARK
BERGHOLZ
RESTAURANT



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
gastronomie@bergholzwil.ch



RESTAURANT BERGHOLZ

Im Herzen des Wiler Sportparks begrüßen wir Sie in unserem Selbstbedienungsrestaurant Bergholz. Egal ob für den kleinen Hunger, das tägliche Mittagsmenü oder für eine Kaffeepause mit Freunden, in unserem Restaurant können Sie die gemütliche und helle Atmosphäre mit dem Blick ins Freibad genießen. Unser Küchenteam legt Wert auf ein attraktives Verpflegungs- und Getränkeangebot mit regionalen Produkten.

Wir bieten Ihnen:

- Selbstbedienungsrestaurant mit 60 Plätzen
- Aussenterrasse für 80 Gäste
- Kinder-Indoor-Spielplatz
- Montag bis Freitag frisches Mittagsmenü
- ausgewählte kalte und warme Speisen
- vielfältiges Salatbuffet
- TakeAway
- Konferenzraum für Tagungen und Seminare bis 80 Personen
- Bankette, Jubiläen, Caterings, Apéros, Vereinsanlässe etc.

Möchten Sie mehr Informationen? Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns unter gastronomie@bergholzwil.ch.

EVENT-LOCATION

Willkommen zu unvergesslichen Veranstaltungen in unseren erstklassigen Tagungsräumen! Die Gegebenheiten und der professionelle Rundum-Service machen den Lidl Sportpark Bergholz zu einer beliebten Adresse für Meetings, Schulungen, Tagungen, Bankette und Events aller Art.

Alle Informationen zu unseren Mietlokalitäten und unserem Verpflegungsangebot bei Veranstaltungen, finden Sie auf unserer Homepage oder fragen Sie an der Kasse | Information nach unserer Seminar- und Bankettbroschüre. Gerne stehen wir Ihnen bei der individuellen Planung Ihres Anlasses beratend zur Seite.

KINDERGEBURTSTAG

Feiere deinen Geburtstag bei uns!

Im Package dabei ist: Der Eintritt ins Hallenbad, Freibad, Eishalle oder den Mini-Flitzer Indoor RädliPark. Sirup und Wasser à discrétion, ein Überraschungsgeschenk für das Geburtstagskind, ein Geburtstagsdessert nach Wahl, die Tischreservation und Tischdeko.

Reservieren Sie jetzt ein individuelles Geburtstags-Package für einen unvergesslichen Geburtstag bei uns im Lidl Sportpark Bergholz.

LIDL
SPORTPARK
BERGHOLZ
WIL



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ

Telefon 071 914 47 77

info@bergholzwil.ch

www.bergholzwil.ch



MINI-FLITZER INDOOR RÄDLIPARK

Die Attraktion für unsere kleinen Gäste von April bis Juni: Auf 1800 m2 steht euch viel Platz zur Verfügung, um mit unseren verschiedenen Fahrzeugen (Bobby Cars, Traktoren, Dreiräder,...) und PonyCycles herum zu flitzen. Damit das Fahrerlebnis noch grösser ist, gibt es auch Verkehrsschilder, Schranken, Rampen, Ampeln und vieles mehr.

- Geöffnet von April bis Juni
- Montag bis Freitag (ohne Feiertage)
- 09.00 bis 16.00 Uhr
- CHF 6.50 pro Kind
- Für Kinder von 1 - 8 Jahre
- In der Eishalle Lidl Sportpark Bergholz (ohne Eis, dafür auf speziellem Inlinehockey-Boden)
- Bitte tragt Hausschuhe, Hallenturnschuhe oder Socken.
- Aufsicht ist Sache der erwachsenen Begleitperson.
- Es sind keine eigenen Fahrzeuge zugelassen.
- Zu beachten: bis Ende April kann es in der Halle etwas kühl sein.

RUND UM DEN LIDL SPORTPARK BERGHOLZ

Der Lidl Sportpark Bergholz hat noch viel mehr zu bieten. Es gibt Einiges zu erleben und viele Möglichkeiten, um sich sportlich zu betätigen. Zur Aussenanlage gehören:

- diverse Fussballplätze für den Breitensport
- ein grosser Piraten-Kinderspielplatz
- eine Boulder-Anlage
- ein moderner Skatepark

ANREISE UND PARKPLÄTZE

Unsere Anlagen liegen zentral und sind optimal für Fussgänger, ÖV-Benützer, Velo- oder Autofahrer erreichbar.

Zu Fuss: 5 Gehminuten vom Bahnhof Wil entfernt. Der Lidl Sportpark Bergholz ist vom Bahnhof her beschildert.

Mit dem ÖV: Nehmen Sie die Buslinie 702 Richtung Wilen b. Wil und steigen Sie bei der Bushaltestelle "Bergholz" aus. Es sind nur noch 2 Gehminuten bis zum Sportpark Bergholz.

Mit dem Auto: Autobahnausfahrt Wil. Fahren Sie Richtung Wilen b. Wil. Vor dem Dorfkreisell biegen Sie nach Wil Zentrum ab. Die 120 Besucher-Parkplätze sind gebührenpflichtig und unterstehen der Verwaltung der Stadt Wil.

VERANSTALTUNGEN

**NICHT
VERPASSEN!**

Monat	Datum	Tag	Anlass
November	21.	Samstag	Mitternachtssauna
	21.	Samstag	Eisdisco mit der Jugendarbeit
Dezember	2.	Mittwoch	Backnachmittag für Kinder
	23.	Mittwoch	Aquinema – Weihnachtskino im Hallenbad (Vorstellungen um 15.00 und 17.00 Uhr)
2027			
Februar	20.	Samstag	Eisdisco mit der Jugendarbeit
Mai	7.	Freitag	Eröffnungsapéro Freibad Weierwise, ab 17.00 Uhr
	8.	Samstag	Freibadsaison-Eröffnung Bergholz und Weierwise



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ

Telefon 071 914 47 77

info@bergholzwil.ch

www.bergholzwil.ch

Änderungen sind vorbehalten. Schauen Sie regelmässig auf www.bergholzwil.ch und abonnieren Sie unseren Newsletter.