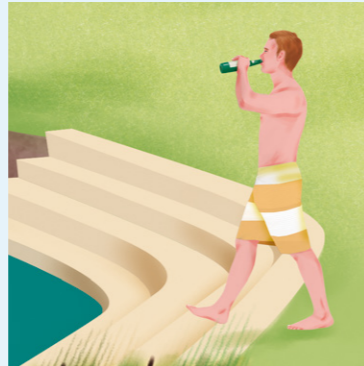


SLRG BADEREGELN



- Begleitpersonen von Kindern haben die Aufsichtspflicht und müssen schwimmen können.
- Kleinkinder dürfen nur begleitet ins Wasser gehen.



- Wer alkoholisiert ist oder unter Einfluss von Drogen steht, darf nicht ins Wasser.



- Spring nie überhitzt ins Wasser, kühl dich vorher ab.
- Schütz dich vor starker Sonne, geh in den Schatten.



- Spring nur ins Wasser, wenn es tief genug und frei von Hindernissen ist.
- Spring nie in trübe oder unbekannte Gewässer. Sumpfige Zonen sind gefährlich.



- Luftmatratzen, Schwimmflügel, Autoschläuche oder andere Schwimmhilfen bieten keine Sicherheit. Geh damit nie ins tiefe Wasser.



- Überschätze deine Fähigkeiten nicht. Leg lange Strecken im Wasser nie allein zurück.
- Geh sofort aus dem Wasser, wenn du frierst.



www.baderegeln.ch

www.migesplus.ch/baden-sicherheit

SPASS AM, IM UND AUF DEM WASSER

Tipps für das sichere Badeerlebnis

Weitere Informationen www.migesplus.ch/baden-sicherheit

Autoren Marc Audeoud (SLRG), André Frei (VHF)

Herausgeberinnen

- Verband Hallen- und Freibäder VHF
- Schweizerische Lebensrettungs-Gesellschaft SLRG
- Schweizerisches Rotes Kreuz SRK

Sprachen Deutsch, Français, Italiano, English, **ܩܘܪܨܝܐ** (Tigri), **فارسی** (Farsi), **العربية** (Arab), **українськ** (UKR), **русский** (RUS)

Bestellen www.migesplus.ch/baden-sicherheit

Layout Minz, Agentur für visuelle Kommunikation, Luzern

Illustration Corina Vögele, Kriens

Version: 05 | 2022



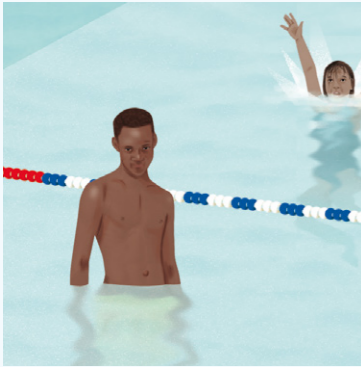
DEU



Ihre Rettungsschwimmer

Croix-Rouge suisse
Schweizerisches Rotes Kreuz
Croce Rossa Svizzera





- Wenn du nicht schwimmen kannst, geh nur bis zum Bauch ins Wasser.
- Bleib im Nichtschwimmerbereich.



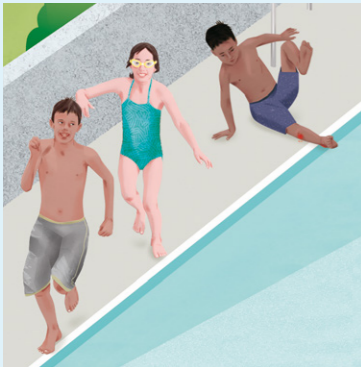
- Stoss andere nicht ins Wasser oder tauche sie nicht unter. Auch nicht im Spiel.



- Geh nur mit Badehose, Badeanzug oder Bikini aus schwimmtauglichem Material baden – und niemals in Alltagskleidern.



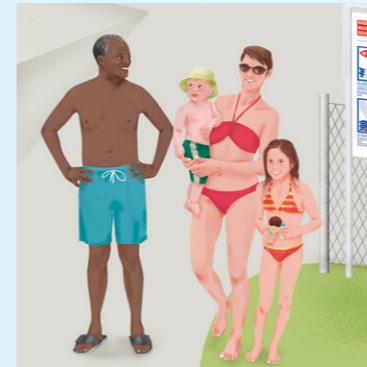
- Dusche, bevor du ins Wasser gehst.



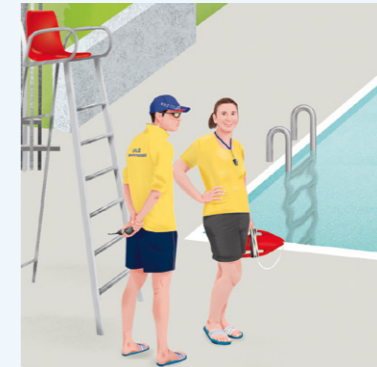
- Im Schwimmbad sind die Fussböden nass und rutschig. Geh langsam.



- Benütze zum Springen die Startblöcke oder Sprungbretter.
- Achte auf die Hinweisschilder bei den Schwimmbecken.



- Nimm Rücksicht auf andere, besonders auf Kinder und auf ältere Menschen.



- Wenn du ein Anliegen hast, kontaktiere das Personal. Es hilft dir gern.
- Folge den Anweisungen des Personals. Wer sich unkorrekt gegenüber anderen verhält, wird weggewiesen.



- Bei Gewitter ist das Baden lebensgefährlich. Verlasse sofort das Wasser.



- Bade nicht, wo Schiffe, Boote und Surfer fahren.



- Halte das Wasser und die Umgebung sauber.
- Wirf Abfälle wie PET, Aludosen oder Papier in den dafür vorgesehenen Abfallbehälter.



- Lies die Bade- und Hausordnung. Bei Fragen wende dich an die Wasseraufsicht.
- Im Schwimmbad ist es verboten, Fotos, Video- oder Tonaufnahmen zu machen.

