

WILLKOMMEN!

ALLES AUF EINEN BLICK



**SOMMER
2025**

LIDL
SPORTPARK
BERGHOLZ
WIL



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ

Feldstrasse 40

9500 Wil

Telefon 071 914 47 77

info@bergholzwil.ch

www.bergholzwil.ch

HERZLICH WILLKOMMEN

Im Lidl Sportpark Bergholz finden Sie alles unter einem Dach. Wir bieten attraktive Sport-, Freizeit- und Erholungsmöglichkeiten - und dies an 364 Tagen im Jahr.

- Hallenbad mit Badeshop
- Freibad Bergholz und Weierwise (Mai bis September)
- Wellness-Anlage mit Saunas, Erlebnisduschen und Sprudelbad
- Massage- und Kosmetikbehandlungen
- Kurse (Schwimm-, Eislauf- und Aqua Training Kurse)
- Eishalle (Oktober bis März)
- Mini-Flitzer Indoor Rädlipark (April - Juni)
- Selbstbedienungs-Restaurant mit Indoor-Spielplatz
- Fussballstadion und Trainingsplätze
- Skatepark
- Boulder-Anlage
- öffentlicher Piraten-Kinderspielplatz

Das Berholz ist schweizweit der erste Sportpark mit Minergie-Zertifizierung. Beispielsweise wird die Abwärme aus der Eishalle genutzt, um das Freibad zu temperieren. So bieten wir unseren Gästen bis Mitte September einen angenehmen Badespass.

Unser Team besteht aus rund 80 Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern. Wir setzen uns täglich mit Freude, Leidenschaft und Herzblut dafür ein, dass Ihr Besuch bei uns unvergesslich bleibt. Das Wohlbefinden und die Zufriedenheit unserer Gäste liegen uns am Herzen und sind Antrieb für unsere Arbeit.

Kommen Sie vorbei, lassen Sie den Alltag hinter sich und geniessen Sie die Zeit bei uns. Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Lidl Sportpark Bergholz Team



LIDL
SPORTPARK
BERGHOLZ
WIL



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ

Feldstrasse 40

9500 Wil

Telefon 071 914 47 77

info@bergholzwil.ch

www.bergholzwil.ch

WELLNESS 6

Wellness Sauna	7
Massagen	8
Kosmetik	10

FREIBAD WEIERWISE 12

Die «alti Badi»	12
-----------------	----

SPORTPARK BERGHOLZ 13

Öffnungszeiten	13
Preise	14
Mini-Flitzer Indoor Rädlipark	27
Rund um den Sportpark	27
Anreise und Parkplätze	27
Veranstaltungen	28

HALLENBAD & FREIBAD BERGHOLZ 17

Badeshop	17
Aqua Training	18
Schwimmkurse in Wil	20
Privatlektionen	22
Gut zu wissen	22
Schwimmkurse in Oberuzwil	23

GASTRONOMIE 24

Restaurant Bergholz	25
Eventlocation	25
Kindergeburtstag	25





WELLNESS | SAUNA

In unserem Wellnessbereich finden Sie Ruhe und Entspannung und tanken neue Kraft. Jeweils am Donnerstag (ausser an Feiertagen) ist der Wellnessbereich unseren weiblichen Gästen vorbehalten (Damensaanatag).

Das Wellnessangebot im Überblick

- Panorama Bio- und Finnische Sauna
- Dampfbad, Erlebnisduschen und Sprudelbad
- Tauch- und Kneippbecken
- Ruhe- und Leseraum mit gemütlicher Sitzecke
- Behandlungsräume mit beheizten Wellnessliegen
- Dachterrasse und kostenloses Erfrischungsbuffet (Tee & Früchte)
- Direkter Zugang ins Hallenbad
- Bademäntel, Saunatücher und Badeschuhe: Verkauf und Verleih an unserer Kasse | Information

Sauna-Aufgüsse in der finnischen Sauna

- Montag bis Freitag 10.00 | 16.00 und 19.00 Uhr
- Samstag und Sonntag 10.00 | 15.00 und 18.00 Uhr
- Feiertage (inkl. 24./31.12.) 10.00 | 15.00 Uhr
- Automatische Aufgüsse jeweils 20 min. nach und 20 min. vor der vollen Stunde
- Juli und August keine Aufgüsse

Spezialangebote

- 01.03.2025 – 30.04.2025 Frühjahrsputz für die Haut (spezielles Kosmetikangebot)
- 01.03.2025 – 31.05.2025 Frühlingshit (spezielles Massageangebot)
- 01.06.2025 – 30.09.2025 Sommerhit (Massage | Wellness-Eintritt kombiniert)
- 01.10.2025 – 28.02.2026 Winterhit (spezielles Massageangebot)

Über die Wintermonate finden Mitternachtssaunas statt.



- Zutritt in den Wellnessbereich ab 16 Jahren
- Der Wellnessbereich ist ein Nacktbereich. Badeschuhe sind obligatorisch.
- Der Wellnessbereich ist infolge Revision vom 14.7. bis 1.8.2025 geschlossen.

Behandlungszeiten

Montag bis Freitag
09.00–21.30 Uhr

Samstag und Sonntag
Sommer (Juni–September)
10.00–14.00 Uhr



MASSAGEN

Entspannungsmassage (Alpienne)

Durch langsame und rhythmischen Knetungen und Streichungen des Gewebes wird die Durchblutung der Haut, Muskulatur und der Sehnen angeregt.

20 Min. à CHF 60.00	50 Min. à CHF 105.00
80 Min. à CHF 140.00	

Faszientechnik

Eine spezielle Form der Druck- und Schiebemassage der Haut, die bei akuten und chronischen Schmerzen angewendet werden kann.

20 Min. à CHF 60.00	50 Min. à CHF 105.00
---------------------	----------------------

Fussmassage

Diese Massagetechnik bringt beanspruchte Füße wieder in Schwung.

50 Min. à CHF 105.00

Heisse Steine

Wechselspiel aus sanften und kräftigen Wellnessgriffen. Mit warmen Basaltsteinen für den ganzen Körper.

80 Min. à CHF 145.00



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
massagen@bergholzwil.ch



Falls Sie eine kassenanerkannte Behandlung wünschen, welche von den entsprechenden Therapeuten durchgeführt wird, muss dies bei der Reservation zwingend erwähnt werden. Informationen zur Vergütung erhalten Sie direkt bei Ihrer Krankenkasse.

Kassenanerkannte Behandlungen (EMR)

Gemäss Tarifziffern: Biodynamische Craniosacral Therapie Nr. 1034, Klassische Massage Nr. 1062, Lymphdrainage (manuelle) Nr. 1066

20 Min. à CHF 65.00	50 Min. à CHF 110.00
80 Min. à CHF 145.00	

Kassenanerkannte Ayurveda Behandlungen (EMR)

Gemäss Tarifziffer: Ayurveda Massage Nr. 1021

Abhyanga	80 Min. à CHF 160.00
Garshana	25 Min. à CHF 65.00
Kalari	50 Min. à CHF 120.00
«Killi» Kräuterstempel	80 Min. à CHF 160.00
Garbhini Schwangerschaftsmassage	50, 80 oder 90 Min*
Wöchnerinnen-Abhyanga	50 oder 80 Min*
Baby-Abhyanga	50 oder 80 Min*

* 50 Min. à CHF 120.00, 80 Min. à CHF 160.00, 90 Min. à CHF 180.00

Klassische Massage

Teil- oder Ganzkörpermassage mit warmem Öl.

20 Min. à CHF 60.00	50 Min. à CHF 105.00
80 Min. à CHF 140.00	

Kopf, Nacken und Gesicht

Diese Massageform regt die Durchblutung an und bewirkt nebenbei eine Gesichtstraffung.

20 Min. à CHF 60.00	50 Min. à CHF 105.00
---------------------	----------------------

Salzsteine

Die wärmende Salzsteinmassage ist eine Verbindung aus Energiebehandlung mit entschlackender, reinigender Wirkung auf Ihren Körper.

50 Min. à CHF 110.00 (Rückseite)
80 Min. à CHF 145.00 (Ganzkörper-Behandlung)

Spezialmassage

Bindegewebssmassage, Lu Jong Heilyoga, Mana Lomi Schmerztherapie, Manuelle Schmerztherapie (MST), Sanfte Wirbeltherapie nach Dorn, Schröpfmassage

50 Min. à CHF 105.00	80 Min. à CHF 140.00
----------------------	----------------------

Sportmassage | Sport Vital

Belebende und wohltuende Teil- oder Ganzkörper-Sportmassage.

20 Min. à CHF 60.00	50 Min. à CHF 105.00
---------------------	----------------------

Triggerpunkttherapie

Mit gezielten Handgriffen werden Verhärtungen der Muskulatur systematisch und effektiv reduziert.

20 Min. à CHF 60.00
50 Min. à CHF 105.00

Massage-Abos

Erhältlich bei uns an
der Kasse |
Information.
Wir beraten Sie gerne!

Behandlungszeiten

Montag 16.00 – 20.00 Uhr

Samstag 09.00 – 14.00 Uhr

Auf Anfrage sind Behandlungen auch früher oder später möglich.

Wir arbeiten mit den
Kosmetik-Produkten
von

Rosel Heim
nature + science

KOSMETIK

Klassische Gesichtsbildung für sie und ihn
Vorreinigung – Bedampfung – Gesichtsmassage –
Ausreinigen – Ampulle – Maske – Pflege – Brauen zupfen

70 Min. à CHF 110.00

70 Min. à CHF 120.00 plus Augenbrauen färben

70 Min. à CHF 130.00 plus Wimpern färben

70 Min. à CHF 140.00 plus Wimpern & Augenbrauen färben

Regenerierende Gesichtsbildung für sie und ihn
Vorreinigung – Bedampfung – Haut vorbereiten – Gesichtsmassage – Ausreinigen – Ampulle – Maske (20 Min.) –
Pflege – Brauen zupfen

90 Min. à CHF 140.00

90 Min. à CHF 150.00 plus Augenbrauen färben

90 Min. à CHF 160.00 plus Wimpern färben

90 Min. à CHF 170.00 plus Wimpern & Augenbrauen färben

Aknebehandlung für Teenager (bis 18 Jahre)
Vorreinigung – Bedampfung – Ausreinigen – Maske – Pflege

50 Min. à CHF 70.00



- Unsere Gesichtsbildung gibt es auch als Abo.
- Die Behandlungsräume sind infolge Revision vom 14.7. bis 18.7.2025 geschlossen. Massage- und Kosmetikbehandlungen können ab Samstag, 19.7.2025 wieder gebucht werden.



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ

Telefon 071 914 47 77

massagen@bergholzwil.ch

Augen

· Wimpern färben (40 Min.)	CHF	29.00
· Augenbrauen färben (20 Min.)	CHF	19.00
· Augenbrauen zupfen für Neukunden (40 Min.)	CHF	25.00
· Augenbrauen zupfen (20 Min.)	CHF	19.00

Package 10 % Rabatt

· Augenbrauen färben und zupfen (30 Min.)	CHF	34.00
· Wimpern und Augenbrauen färben (45 Min.)	CHF	43.00
· Wimpern und Augenbrauen färben, Augenbrauen zupfen (60 Min.)	CHF	59.00

Sugaring (Vlies- und Handmethode)

· Achseln	CHF	29.00
· Unterarme	CHF	29.00
· Arme	CHF	45.00
· Halbe Beine	CHF	49.00
· Beine komplett	CHF	79.00
· Bikini klassisch	CHF	29.00
· Bikini brasilianisch	CHF	64.00
· Brust	CHF	40.00
· Brust inkl. Bauch	CHF	54.00
· Rücken inkl. Schultern	CHF	64.00
· Oberlippe	CHF	19.00
· Oberlippe inkl. Kinn	CHF	29.00
· Koteletten Backenbart	CHF	29.00

Package 10 % Rabatt

· Halbe Beine und Bikini klassisch	CHF	69.00
· Halbe Beine und Bikini brasilianisch	CHF	99.00
· Halbe Beine und Achseln	CHF	69.00

· Halbe Beine, Achseln, Bikini klassisch	CHF	96.00
· Halbe Beine, Achseln, Bikini brasilianisch	CHF	128.00
· Beine komplett und Bikini klassisch	CHF	97.00
· Beine komplett und Bikini brasilianisch	CHF	129.00
· Beine komplett und Achseln	CHF	97.00
· Beine komplett, Achseln, Bikini klassisch	CHF	123.00
· Beine komplett, Achseln, Bikini brasilianisch	CHF	155.00
· Brust inkl. Bauch und Achseln	CHF	74.00
· Rücken inkl. Schultern und Achseln	CHF	84.00
· Oberlippe, Kinn, Koteletten Backenbart	CHF	52.00

Hände und Füsse

Fusspflege ohne Lack (50 Min.)	CHF	65.00
Fusspflege mit normalem Lack (60 Min.)	CHF	74.00
Fusspflege mit Gellack (60 Min.)	CHF	78.00

Die Fusspflege beinhaltet:

Fussbad – Fusspeeling – Fussmassage – Nägel schneiden – Nagelhaut entfernen – Feilen der Nägel – Entfernen der Hornhaut – (Lack)

Maniküre ohne Lack (40 Min.)	CHF	50.00
Maniküre mit normalem Lack (50 Min.)	CHF	58.00
Maniküre mit Gellack (50 Min.)	CHF	62.00

Die Maniküre beinhaltet:

Handbad – Nägel schneiden – Nagelhaut entfernen – Feilen der Nägel – (Lack)

Wenn das Freibad
Weierwise geschlossen
ist, dürfen Saisonab-
Besitzer am gleichen Tag
kostenlos das Freibad/
Hallenbad Bergholz
benutzen.



FREIBAD WEIERWISE
BY LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 45 05
info@weierwisewil.ch



DIE «ALTI BADI»

Geniessen Sie die gemütliche, familiäre und einmalige Atmosphäre im Freibad Weierwise, die «alti Badi».

Angebot

- 50-m-Schwimmbecken
- Nichtschwimmerbereich abgetrennt
- Kinderplanschbecken
- 1- und 3-m-Sprunganlage
- Breitwellenrutschbahn
- attraktiver Kinderspielplatz
- Grillstelle
- Spielwiese mit Fussballtoren
- Beach-Volleyballfeld
- Tischtennis
- Badi Restaurant
- Kiosk
- Depot-Liegestühle und Miet-Sonnenschirme
- Frühschwimmen während der Hauptsaison:
Montag und Donnerstag, ab 7.00 Uhr



- Bei unsicheren Witterungsverhältnissen und bei tieferen Temperaturen bleiben verkürzte Öffnungszeiten oder vorübergehende Schliessungen vorbehalten. Tagesaktuelle Informationen finden Sie unter www.bergholzwil.ch.
- Es stehen nur sehr wenige Parkplätze in der Nähe der Badeanlage zur Verfügung; diese sind kostenpflichtig. Wir empfehlen die Anfahrt mit dem ÖV: Bus 702 ab Bahnhof Wil Richtung «Rossrüti, Altersheim» bis Haltestelle «Wil SG, Krebsbachbrücke»

Mondschein- schwimmen

Schwimmen, baden und entspannen bis 22.00 Uhr inkl. kulinarischen Highlights
27. Juni, 25. Juli & 29. August 2025

ÖFFNUNGSZEITEN VOR-/NACHSAISON 10.5.–30.5.2025 | 1.9.–21.9.2025

	Freibad	Hallenbad	Wellness Sauna	Restaurant	Warme Küche	Weierwise c
Montag	08.00–19.00	08.00–21.00	09.00–22.00	08.00–21.00	11.30–19.00	08.00–19.00
Dienstag	08.00–19.00	06.00–21.00 b	09.00–22.00	06.00–21.00	11.30–19.00	08.00–19.00
Mittwoch	08.00–19.00	08.00–21.00	09.00–22.00	08.00–21.00	11.30–19.00	08.00–19.00
Donnerstag	08.00–19.00	08.00–21.00	09.00–22.00 a	08.00–21.00	11.30–19.00	08.00–19.00
Freitag	08.00–19.00	06.00–21.00 b	09.00–22.00	06.00–21.00	11.30–19.00	08.00–19.00
Samstag	08.00–19.00	08.00–20.00	09.00–21.00	08.00–20.00	11.30–19.00	08.00–19.00
Sonntag	08.00–19.00	08.00–20.00	09.00–21.00	08.00–20.00	11.30–19.00	08.00–19.00

ÖFFNUNGSZEITEN HAUPTSAISON 31.5.–31.8.2025

	Freibad	Hallenbad	Wellness Sauna	Restaurant	Warme Küche	Weierwise c
Montag	08.00–21.00	08.00–21.00	09.00–22.00	08.00–21.00	11.30–20.00	07.00–20.00 b
Dienstag	07.00–21.00 b	06.00–21.00 b	09.00–22.00	06.00–21.00	11.30–20.00	08.00–20.00
Mittwoch	08.00–21.00	08.00–21.00	09.00–22.00	08.00–21.00	11.30–20.00	08.00–20.00
Donnerstag	08.00–21.00	08.00–21.00	09.00–22.00 a	08.00–21.00	11.30–20.00	07.00–20.00 b
Freitag	07.00–21.00 b	06.00–21.00 b	09.00–22.00	06.00–21.00	11.30–20.00	08.00–20.00
Samstag	08.00–20.00	08.00–20.00	09.00–21.00	08.00–20.00	11.30–19.00	08.00–20.00
Sonntag	08.00–20.00	08.00–20.00	09.00–21.00	08.00–20.00	11.30–19.00	08.00–20.00

a Damensauna am Donnerstag

b Frühschwimmen

c Die Öffnungszeiten vom Restaurant und Freibad Weierwise sind identisch. Warme Küche bis 19.00 Uhr. Das Freibad und Restaurant Weierwise sind nur bei schönem Wetter geöffnet.



- Für die Öffnungszeiten an Feiertagen QR-Code nebenan scannen
- Ab einer Gruppengrösse von 10 Personen öffnen wir das Restaurant auch ausserhalb der Öffnungszeiten. Eine Voranmeldung ist erforderlich.



Zu den aktuellen
Öffnungszeiten

* Gilt für Einwohner der politischen Gemeinden: Wil, Bettwiesen, Braunau, Eschlikon, Jonschwil, Kirchberg, Niederhelfenschwil, Rickenbach, Sirnach, Wilen und Zuzwil

** Eintritt gegen Vorweisen eines gültigen Ausweises

*** Winterabo gültig in der Eishalle vom 27.09.2025 bis 22.03.2026

PREISE

Hallenbad und Freibad Bergholz

	Auswärtig	Einheimisch*
Einzeleintritt Erwachsene (ab 16 Jahre)	CHF 11.00	CHF 9.00
Einzeleintritt Kinder (6-15 Jahre)	CHF 8.00	CHF 6.50
10er Karte Bäder Erwachsene (2 Jahre gültig)	CHF 94.00	CHF 77.00
10er Karte Bäder Kinder (2 Jahre gültig)	CHF 68.00	CHF 55.00
Sommerabo Erwachsene (10.5.2025-21.9.2025)	CHF 165.00	CHF 135.00
Sommerabo Kinder (10.5.2025-21.9.2025)	CHF 120.00	CHF 98.00
Winterabo Erwachsene (22.9.2025-9.5.2026)	CHF 286.00	CHF 234.00
Winterabo Kinder (22.9.2025-9.5.2026)	CHF 208.00	CHF 169.00
Jahresabo Bäder Erwachsene	CHF 440.00	CHF 360.00
Jahresabo Bäder Kinder	CHF 320.00	CHF 260.00
Eintritt am Geburtstag ins Hallenbad/Freibad**	kostenlos	kostenlos

Freibad Weierwise

Einzeleintritt Erwachsene (ab 16 Jahre)	CHF 9.00	CHF 7.50
Einzeleintritt Kinder (6-15 Jahre)	CHF 6.50	CHF 5.50
10er Karte Weierwise Erwachsene (2 Jahre gültig)	CHF 77.00	CHF 64.00
10er Karte Weierwise Kinder (2 Jahre gültig)	CHF 55.00	CHF 47.00
Sommerabo Weierwise Erwachsene (10.5.2025-21.9.2025)	CHF 117.00	CHF 98.00
Sommerabo Weierwise Kinder (10.5.2025-21.9.2025)	CHF 85.00	CHF 72.00

Kombi-Abonnemente

Jahresabo Hallenbad, Freibäder & Eishalle Erwachsene	CHF 482.00	CHF 389.00
Jahresabo Hallenbad, Freibäder & Eishalle Kinder	CHF 342.00	CHF 273.00
Winterabo Hallenbad & Eishalle Erwachsene (22.9.2025-9.5.2026)***	CHF 353.00	CHF 284.00
Winterabo Hallenbad & Eishalle Kinder (22.9.2025-9.5.2026)***	CHF 249.00	CHF 197.00
Jahresabo all in One Erwachsene	CHF 924.00	CHF 738.00



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ

Telefon 071 914 47 77

info@bergholzwil.ch

Wellness (inkl. Hallenbad- & Freibad-Eintritt, Zutritt ab 16 Jahren)

	Auswärtig	Einheimisch*
Einzeleintritt Erwachsene	CHF 33.00	CHF 26.00
10er Karte Wellness Erwachsene	CHF 297.00	CHF 234.00
3-Monate Abo (90 Tage gültig)	CHF 231.00	CHF 182.00
Sommerabo Erwachsene (10.5.2025–21.9.2025)	CHF 297.00	CHF 234.00
Winterabo Erwachsene (22.9.2025–9.5.2026)	CHF 528.00	CHF 416.00
Jahresabo Erwachsene	CHF 792.00	CHF 624.00
Einzel Upgrade Erwachsene	CHF 22.00	CHF 17.00

Mini-Flitzer Indoor RädliPark

Einzeleintritt Kinder (1–8 Jahre, April - Juni)	CHF 6.50	CHF 6.50
10er Karte Mini-Flitzer Kinder	CHF 55.00	CHF 55.00

Mietmaterial (gegen Abgabe eines Ausweises)

Badekleid Erwachsene/Kinder, Badetuch		je CHF 5.00
Schwimmbrille		CHF 2.00
Aquajogging Gürtel		CHF 5.00
Bademantel		CHF 10.00
Saunatasche (Handtuch, Saunatuch, Bademantel, Slippers)		CHF 15.00
Fussball/Volleyball/Ping-Pong-Set		je CHF 2.00
Sonnenschirm		CHF 5.00
Bahnmiere Freibad pro Stunde	CHF 15.00	CHF 10.00
Bahnmiere Hallenbad pro Stunde	CHF 35.00	CHF 30.00
1/2 Mehrzweckbecken pro Stunde	CHF 35.00	CHF 30.00
Saisonkabine Sommer (Depot CHF 50.00)		CHF 100.00



- Der Zutritt ins Hallenbad und in die Freibäder ist für Kinder unter 10 Jahren nur in Begleitung eines Erwachsenen erlaubt.
- Infolge Revision bleibt das Hallenbad und der Wellnessbereich vom 14.7. bis 1.8.2025 geschlossen. Rückvergütungen für die Schliessungszeit sind ausgeschlossen. Die Freibäder Bergholz und Weierwise sind geöffnet.
- Für Gruppen ab 10 Personen ist jeder 10. Eintritt kostenlos.
- Belohnung Stammkunden: nahtlose Verlängerung Jahresabo = 30 Tage gratis
- Wir akzeptieren Maestro-Karte, Postcard, Visa, Twint, V Pay, Mastercard und Post Finance.
- Preisänderungen vorbehalten.



Jetzt Ticket und Abo
online buchen!

LIDL
SPORTPARK
BERGHOLZ
FREIBAD
HALLENBAD



ZELTNACHT

Übernachten im
Freibad Bergholz

6./7. August 2025

Tickets unter
bergholzwil.ch/ticketshop
erhältlich



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
info@bergholzwil.ch

HALLENBAD

Das Hallenbad Bergholz bietet Ihnen im Sommer wie im Winter vielseitige Möglichkeiten.

Angebot Hallenbad

- 25 m langes Innen-Schwimmerbecken (400 m²)
- Lernschwimmbecken mit höhenverstellbarem Boden & Hubbodentreppe für den leichten Einstieg
- Kinderplanschbecken
- warmes Aussenbecken mit Massagedüsen & Sprudelliegen mit Kopfstützen
- 1 m-Sprungturm
- 80 m lange Rutschbahn
- Schwimmbadlift
- Warmwasser-Badetag: rund 33°C, immer am Freitag
- Frühschwimmen: Dienstag & Freitag, ab 6.00 Uhr
- Selbstbedienungsrestaurant mit Kinder Indoor-Spielplatz



- Mit dem Sommerabo vom Bergholz können Sie das Freibad & das Hallenbad, sowie die Badi Weierwise benutzen.
- Die aktuelle Wassertemperatur finden Sie unter www.bergholzwil.ch.

FREIBAD

Das Freibad Bergholz bietet Ihnen im Sommer vielseitige Möglichkeiten und ist der Treffpunkt für Gross und Klein.

Angebot Freibad

- 50-m-Schwimmerbecken
- 1-, 3- und 5 m-Sprungturm
- Kinderbecken
- Tummelbecken mit Wasserspiel-Attraktion
- beschattete Kinderspielzone mit Planschbecken & Sandspielkasten
- Rutschbahn
- Grillstellen
- Grünflächen zur Erholung
- Beach-Volleyballfeld
- Tischtennis
- Depot-Liegestühle & Miet-Sonnenschirme
- Frühschwimmen: Dienstag & Freitag, ab 7.00 Uhr (Juni-August)
- Selbstbedienungsrestaurant & Kiosk



BADESHOP

In unserem grosszügigen und in der Region grössten Badeshop wird stets die neuste Bademode angeboten. Sie finden auch Schwimmhilfen, Sonnenschutz, Kinder-Spielsachen, Taschen, Kosmetikprodukte, Meerjungfrauen-Artikel, Tücher & Accessoires. Kommen Sie vorbei – wir freuen uns auf Ihren Besuch.

qualitop

Unsere Kurse sind Qualitop
zertifiziert.



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
kurse@bergholzwil.ch

AQUA TRAINING

Aqua Fitness (50 Min.)

Intensives Widerstandstraining mit effizienten Herz-Kreislauf-Phasen. Mit seinem Rundumwiderstand eignet sich das Wasser gut für das Body-Forming.

Montag: 18.00 | 20.00 Uhr

Dienstag: 09.00 Uhr

Donnerstag: 09.00 | 11.00 | 12.00 Uhr

Warmwasser-Gymnastik (50 Min.)

Gelenkschonende Gymnastik im Wasser. Ein optimales Aufbautraining nach Verletzungen. Es fördert Kraft und Beweglichkeit.

Freitag: 08.30 | 09.30 | 10.30 | 11.30 Uhr

Aquafit exklusiv für Männer (50 Min.)

Hart und herzlich! Sehr intensives Widerstandstraining mit effizienten Herz-Kreislauf-Phasen begleitet von Musik.

Montag: 19.00 Uhr

Aqua Zumba (50 Min.)

Verbinden Sie Spass, Party, Tanz- und Wassersport auf mitreissende Art. Heisse Tanzschritte regen die Fettverbrennung an und sorgen für Lebensfreude pur.

Dienstag: 18.00 Uhr

Aqua Jogging (50 Min. Tiefwasser)

Effektives Ganzkörpertraining im tiefen Wasser, bei dem Sie durch einen Gurt getragen werden. Kraft, Ausdauer und Koordination werden wirkungsvoll und gelenkschonend trainiert.

Dienstag: 08.00 | 10.00 Uhr

Mittwoch: 19.00 Uhr

Donnerstag: 19.00 Uhr

Aqua Power (50 Min.)

Hier lassen wir das Herz höher schlagen. Das effiziente Ganzkörpertraining stärkt den Rücken & die Bauchmuskeln. Ein perfektes Training für Mann & Frau.

Donnerstag: 18.00 Uhr

Aqua Cycling (45 Min.)

Aqua Cycling ist ein ideales Ganzkörpertraining (Koordination, Kraft, Ausdauer) und eignet sich für alle Zielgruppen und Leistungsklassen. Es beeinflusst das Lymphsystem positiv und verbraucht viele Kalorien.

Dienstag: 19.00 | 20.00 Uhr

Donnerstag: 20.00 Uhr



- Alle Kurse sind Qualitop zertifiziert und werden von Krankenkassen anerkannt. Fragen Sie bei Ihrer Krankenkasse nach den Versicherungsleistungen.
- Die Kurskosten sind immer exkl. Hallenbadeintritt.

StandUp Fitness (45 Min.)

StandUp-Fitness ist ein ganzheitliches, gesundheitsbewusstes Training auf dem Wasser. Das Stehpaddel bietet jede Menge Spass und Abwechslung sowie die besten Moves, um deine Balance und Fitness zu trainieren.

Kurs findet vorerst nicht statt.

Aqua Jumping & Aqua Cycling (45 Min.)

Ganzkörpertraining für die Koordination, Kraft und Ausdauer. Die beiden Kursinhalte finden jede Woche abwechselnd statt.

Kurs findet vorerst nicht statt.

Bergholz Fit – Gesundheit & Fitness (45 Min., im Freien)

Figur formen und abnehmen! Mehr Kraft, Beweglichkeit und Puste! Immunsystem stärken! Das Outdoor Training macht Spass, ist vielseitig und sehr wirkungsvoll.

Donnerstag: 18.45 Uhr

Preise in CHF

2. Kursblock 2025 (11.8.-19.12.2025): 16 Lekt. 280.00* / 320.00**

* Aqua Fitness, Jogging, Zumba, Gymnastik, Power

** Aqua Cycling, StandUp Fitness & Aqua Jumping



**Melden Sie sich jetzt für Ihren
Aqua Training Kurs an.**



aQuality.ch

Der Lidl Sportpark Bergholz
trägt das Schweizerische
Qualitätslabel «aquality.ch».



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
kurse@bergholzwil.ch

SCHWIMMKURSE IN WIL

Schwimmkurse Kinder

Definiert nach den Lernzielen von swimsports.ch.
Vorkurs Krebs, Krebs, Seepferd, Frosch, Pinguin, Tintenfisch, Krokodil, Eisbär

Kurse Montag bis Samstag, ausser Mittwoch

16 Lekt. à 35 Min. | CHF 260.00 (exkl. Hallenbadeirrt) |
Alter: 4.5-10 Jahre | Mindestgrösse 110 cm

Vorkurs Krebs 8 Lekt. à 35 Min. | CHF 130.00 (exkl.
Hallenbadeinritt) | Alter: 4 Jahre | Mindestgrösse 105 cm

Trainingsgruppe Kinder

Die Trainingsgruppen sind die Folgekurse der Kinderschwimmkurse (Voraussetzung Eisbär-Abzeichen).

Montag	findet aktuell nicht statt
Dienstag	findet aktuell nicht statt
Donnerstag	17.45 Uhr
Freitag	17.30 Uhr
Samstag	09.05 09.55 10.45 Uhr

16 Lekt. à 45 Min. | CHF 325.00 exkl. Hallenbadeinritt |
Alter: ca. 8-16 Jahre | Voraussetzung: Lernziele des
Schwimmtest «Eisbär» erfüllen und 50 m schwimmen

Intensivschwimmkurse Kinder

In den Sommer- und Herbstferien werden Intensivschwimmkurse angeboten.

vormittags, täglich von Montag bis Samstag (Wochenkurs)

6 Lektionen à 55 Min. | CHF 200.00 (exkl. Hallenbadeintritt) | Alter: ca. 5–10 Jahre | Mindestgrösse 110 cm

Schwimmkurse Kleinkinder mit Begleitperson - Anfänger oder Fortsetzung

Das Kleinkind lernt auf spielerische Art das Element Wasser kennen.

Freitag 17.30 Uhr (Anfängerkurs)

Freitag 18.15 Uhr (Fortsetzungskurs)

8 Lektionen à 45 Min. (30 Min. sind angeleitet, 15 Min. zur freien Verfügung) | CHF 215.00 (inkl. Abzeichen, exkl. Hallenbadeintritt) | Kinder ab 2.5–4 Jahre | in Begleitung eines Erwachsenen | Schwimmwindeln obligatorisch

Schwimmkurse Erwachsene

Für Erwachsene werden Anfänger-, Trainings- und Elite-Kraulkurse angeboten.

Mittwoch-, Donnerstag- oder Freitagabend

16 Lektionen à 45 Min. | CHF 325.00 exkl. Hallenbadeintritt
16 Lektionen à 60 Min. | CHF 400.00 exkl. Hallenbadeintritt
Alter: ab 16 Jahren | Voraussetzung für Kraulkurs
Anfänger: Sie können mind. 25 m schwimmen

Meerjungfrauen-Schwimmkurse Kinder

Anfängerkurs: Tintenfischabzeichen swimsports.ch bestanden, Fortgeschrittenenkurs: bereits einen Meerjungfrauenschwimmkurs besucht

jeweils während den Herbst- und Frühlingsferien

Alter: ca. 8–16 Jahre



- Die Kurskosten sind immer exkl. Hallenbadeintritt.
- Beachten Sie auch die Informationen zu den Schwimmkursen «Wichtig zu wissen» auf S. 22.
- Angebot «Privatlektionen» auf S. 22.



Melden Sie sich jetzt für Ihren Schwimmkurs an.



PRIVATLEKTIONEN WIL & OBERUZWIL

Dieses Angebot für Schwimmkurse und Aqua-Training gilt für Erwachsene, Kinder und Gruppen/Vereine.

Privatstunden Einzelpersonen (Erwachsene und Kinder)

Anzahl Personen	Dauer	Kosten
1 Person	30 Minuten	CHF 60.00
1 Person	30 Minuten im 5'er Abo	CHF 285.00
1 Person	45 Minuten	CHF 90.00
1 Person	45 Minuten im 5'er Abo	CHF 425.00
2 Personen	30 Minuten	CHF 85.00
2 Personen	30 Minuten im 5'er Abo	CHF 400.00
2 Personen	45 Minuten	CHF 120.00
2 Personen	45 Minuten im 5'er Abo	CHF 570.00
3 Personen	30 Minuten	CHF 110.00
3 Personen	30 Minuten im 5'er Abo	CHF 515.00
3 Personen	45 Minuten	CHF 145.00
3 Personen	45 Minuten im 5'er Abo	CHF 685.00

Privatstunden Vereine & Gruppen

Schwimmunterricht: 4 bis max. 10 Teilnehmende

30 Minuten	CHF 150.00
45 Minuten	CHF 180.00

Aqua Training: bis max. 16 Teilnehmende
(je nach Angebot ist die Gruppengrösse kleiner)

45 Minuten	CHF 180.00
------------	------------

- Die Privatlektionen sind immer exkl. Hallenbadeintritt.
- Bei Kindern wird eine Lektion von 30 Min. empfohlen (Alter ab ca. 4.5 Jahren, Mindestgrösse ca. 110 cm)
- Anmeldung Privatlektionen per Mail an kurse@bergholzwil.ch

«WICHTIG ZU WISSEN»

Hallenbad Wil

- Aus Sicherheitsgründen kann der Hubboden nicht höher als 90 cm eingestellt werden. Kinder müssen daher mind. 110 cm gross sein.
- Aus Haftungsgründen begleiten die erwachsenen Begleitpersonen, in ihrem Badekleid, die Kinder unter 10 Jahren bis an den Beckenrand und zahlen den regulären Eintrittspreis.
- Es ist den Begleitpersonen nicht gestattet, während den Kursen im Wasser bei den Kindern zu sein. Sie können zuschauen oder selbst schwimmen.
- Bei den Kinderschwimmkursen erhalten erwachsene Begleitpersonen bei Bezahlung des Schwimmkurses einmalig am 1. Kurstag 10% Rabatt beim Kauf einer 10er-Karte für Kinder (mind. 6 Jahre alt) und Erwachsene.
- Geschwisterrabatt: Das 2. Kind profitiert von 10 % Rabatt, das 3. Kind erhält 30 % Rabatt auf die Kurskosten (gilt für reguläre Kinderschwimmkurse und Intensivschwimmkurse).

Hallenbad Oberuzwil

- Aus Sicherheitsgründen kann der Hubboden nicht höher als 80 cm eingestellt werden. Kinder müssen daher mind. 100 cm gross sein.
- Begleitpersonen, welche nicht baden, zahlen keinen zusätzlichen Eintritt, müssen aber trotzdem das Badekleid tragen.
- In Oberuzwil ist am Freitagnachmittag das Hallenbad für die Öffentlichkeit geschlossen.
- Geschwisterrabatt: Das 2. Kind profitiert von 10 % Rabatt, das 3. Kind erhält 30 % Rabatt auf die Kurskosten (gilt für reguläre Kinderschwimmkurse und Intensivschwimmkurse).



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
kurse@bergholzwil.ch

SCHWIMMKURS IN OBERUZWIL

Schwimmkurse Kinder (35 Min.)

Definiert nach den Lernzielen von swimsports.ch.

Vorkurs Krebs, Krebs, Seepferd, Frosch, Pinguin, Tintenfisch, Krokodil, Eisbär

Mittwoch und Freitag

16 Lekt. à 35 Min. | CHF 320.00 (inkl. Hallenbadeintritt) | Alter: 4.5–10 Jahre | Mindestgrösse 100 cm

Vorkurs Krebs 8 Lekt. à 35 Min. | CHF 160.00 (inkl. Hallenbadeintritt) | Alter: 4 Jahre | Mindestgrösse 100 cm

Schwimmkurse Erwachsene

Für Erwachsene werden Anfänger-Kraulkurse angeboten.

Freitag

16 Lektionen à 45 Min. | CHF 410.00 (inkl. Hallenbadeintritt) | Alter: ab ca. 16 Jahre | Voraussetzung Anfänger: Sie können 25 m schwimmen.



Melden Sie sich jetzt für Ihren Schwimmkurs an.



- Die Kurse finden im Hallenbad Oberuzwil statt.
- Kurskosten inkl. Hallenbadeintritt.
- Infos zu «Privatlektionen» und «Gut zu wissen» auf S. 22.

LIDL
SPORTPARK
BERGHOLZ
RESTAURANT



LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
gastronomie@bergholzwil.ch

RESTAURANT BERGHOLZ

Im Herzen des Wiler Sportparks begrüßen wir Sie in unserem Selbstbedienungsrestaurant Bergholz. Egal ob für den kleinen Hunger, das tägliche Mittagsmenü oder für eine Kaffeepause mit Freunden, in unserem Restaurant können Sie die gemütliche und helle Atmosphäre mit dem Blick ins Freibad geniessen. Unser Küchenteam legt Wert auf ein attraktives Verpflegungs- und Getränkeangebot mit regionalen Produkten.

Wir bieten Ihnen:

- Selbstbedienungsrestaurant mit 60 Plätzen
- Aussenterrasse für 80 Gäste
- Kinder-Indoor-Spielplatz
- Montag bis Freitag frisches Mittagsmenü
- ausgewählte kalte und warme Speisen
- vielfältiges Salatbuffet
- TakeAway
- Konferenzraum für Tagungen und Seminare bis 80 Personen
- Bankette, Jubiläen, Caterings, Apéros, Vereinsanlässe etc.

Möchten Sie mehr Informationen? Wir beraten Sie gerne. Kontaktieren Sie uns unter gastronomie@bergholzwil.ch.

EVENT-LOCATION

Willkommen zu unvergesslichen Veranstaltungen in unseren erstklassigen Tagungsräumen! Die Gegebenheiten und der professionelle Rundum-Service machen den Lidl Sportpark Bergholz zu einer beliebten Adresse für Meetings, Schulungen, Tagungen, Bankette und Events aller Art.

Alle Informationen zu unseren Mietlokalitäten und unserem Verpflegungsangebot bei Veranstaltungen, finden Sie auf unserer Homepage oder fragen Sie an der Kasse | Information nach unserer Seminar- und Bankettbroschüre. Gerne stehen wir Ihnen bei der individuellen Planung Ihres Anlasses beratend zur Seite.



KINDERGEBURTSTAG

Feiere deinen Geburtstag bei uns!

Im Package dabei ist: Der Eintritt ins Hallenbad, Freibad, Eishalle oder den Mini Flitzer Indoor RädliPark. Sirup und Wasser à discrétion, ein Überraschungsgeschenk für das Geburtstagskind, ein Geburtstagsdessert nach Wahl, die Tischreservation und Tischdeko.

Reservieren Sie jetzt ein individuelles Geburtstags-Package für einen unvergesslichen Geburtstag bei uns im Lidl Sportpark Bergholz.





LIDL SPORTPARK BERGHOLZ
Telefon 071 914 47 77
info@bergholzwil.ch
www.bergholzwil.ch

MINI-FLITZER INDOOR RÄDLIPARK

Die Attraktion für unsere kleinen Gäste von April bis Juni: Auf 1800 m2 steht euch viel Platz zur Verfügung, um mit unseren verschiedenen Fahrzeugen (Bobby Cars, Traktoren, Dreiräder,...) und PonyCycles herum zu flitzen. Damit das Fahrerlebnis noch grösser ist, gibt es auch Verkehrsschilder, Schranken, Rampen, Ampeln und vieles mehr.

- Geöffnet von April bis Juni
- Montag bis Freitag (ohne Feiertage)
- 09.00 bis 16.00 Uhr
- CHF 6.50 pro Kind
- Für Kinder von 1 - 8 Jahre
- In der Eishalle Lidl Sportpark Bergholz (ohne Eis, dafür auf speziellem Inlinehockey-Boden)
- Bitte tragt Hausschuhe, Hallenturnschuhe oder Socken.
- Aufsicht ist Sache der erwachsenen Begleitperson.
- Es sind keine eigenen Fahrzeuge zugelassen.
- Bitte beachten: bis Ende April kann es in der Halle etwas kühl sein.

RUND UM DEN LIDL SPORTPARK BERGHOLZ

Der Lidl Sportpark Bergholz hat noch viel mehr zu bieten. Es gibt Einiges zu erleben und viele Möglichkeiten, um sich sportlich zu betätigen. Zur Aussenanlage gehören:

- diverse Fussballplätze für den Breitensport
- ein grosser Piraten-Kinderspielplatz
- eine Boulder-Anlage
- ein moderner Skatepark

ANREISE UND PARKPLÄTZE

Unsere Anlagen liegen zentral und sind optimal für Fussgänger, ÖV-Benützer, Velo- oder Autofahrer erreichbar.

Zu Fuss: 5 Gehminuten vom Bahnhof Wil entfernt. Der Lidl Sportpark Bergholz ist vom Bahnhof her beschildert.

Mit dem ÖV: Nehmen Sie die Buslinie 702 Richtung Wilen b. Wil und steigen Sie bei der Bushaltestelle "Bergholz" aus. Es sind nur noch 2 Gehminuten bis zum Sportpark Bergholz.

Mit dem Auto: Autobahnausfahrt Wil. Fahren Sie Richtung Wilen b. Wil. Vor dem Dorfkreisel biegen Sie nach Wil Zentrum ab. Unsere 120 Besucher-Parkplätze sind von 07.00 bis 19.00 Uhr gebührenpflichtig. Die Bewirtschaftung erfolgt durch die Stadt Wil.



VERANSTALTUNGEN

Monat	Datum	Tag	Anlass
Mai	9.	Freitag	Eröffnungsapéro Freibad Weierwise mit Musik von Giovanni Bassano
	10.	Samstag	Freibadsaison-Eröffnung Bergholz und Weierwise
Juni	17.	Dienstag	Hobbyschwimmerkurse (Verschiebedatum: 24.6.)
	18.	Mittwoch	Kinder-Flohmarkt auf der Piazza
	25.	Mittwoch	Kasperlitheater im Freibad Bergholz
	27.	Freitag	Mondscheinschwimmen Freibad Weierwise mit Raclette-Plausch
Juli	9.	Mittwoch	Aqua Training & Schwimmkurs Schnupperlektionen
	10. - 13.	Do - So	Skimboard-Days im Freibad Bergholz
	25.	Freitag	Mondscheinschwimmen Freibad Weierwise mit Chili con Carne
	14.7.-1.8.		Revision; Hallenbad & Wellness geschlossen
August	6./7.8.	Mi/Do	Zeltnacht im Freibad Bergholz
	13.	Mittwoch	Kasperlitheater im Freibad Weierwise
	29.	Freitag	Mondscheinschwimmen Freibad Weierwise mit Fackelspiess & Brot
September	20.	Samstag	Wiler Fisch – Das Wettkampfschwimmen im Hallenbad Bergholz
	21.	Sonntag	«Stöpsel-Ziehen» Saisonende Apéro Freibad Weierwise
	27.	Samstag	Saisonstart öffentlicher Eislauf
Oktober	29.9. - 17.10.		Aqua Training Ferienkurse Herbst
November	22.	Samstag	Mitternachtssauna
Dezember	3.	Mittwoch	Back-Nachmittag für Kinder mit Besuch vom Samichlaus
	23.	Dienstag	Aquinema – Weihnachtskino im Hallenbad

Änderungen vorbehalten.

