



GESUNDHEIT & FITNESS **BERGHOLZ-FIT**

Abwechslungsreiches Outdoor-
Training in der Gruppe

Figur formen und
Abnehmen!
Mehr Kraft, Beweglichkeit
und Puste!
Immunsystem stärken!

www.bergholzwil.ch/bergholzfit





mit Trix Eggmann

GESUNDHEIT & FITNESS
BERGHOLZ-FIT

Daten:

Kurs 1:

25.04. | 02.05. | 23.05. | 30.05. | 06.06. |
13.06. | 20.06. | 27.06. | 04.07.2024

Kurs 2:

15.08. | 22.08. | 29.08. | 05.09. | 12.09. | 19.09. |
26.09.2024

jeweils donnerstags, 18.45 - 19.30 Uhr

Ausrüstung:

Joggingschuhe, sportliche Bekleidung,
Handtuch, Getränk

Teilnehmer / Gruppen:

mind. 6, max. 15 Teilnehmende

Kosten:

Kurs 1: CHF 157.50

Kurs 2: CHF 122.50

Kosten inkl. Eintritt ins Freibad/Hallenbad
(Garderoben und Duschkmöglichkeiten vor Ort)

Jetzt online anmelden. Die
Platzzahl ist begrenzt. Die Trainings
werden bei jedem Wetter ausgeführt.
Bitte entsprechendes Outfit wählen.

