

**Samstag,
21. November
2026**

ANKOMMEN - ENTSPANNEN - WOHLFÜHLEN

Mitternachts SAUNA

Die Zeit zwischen den Zeiten – Rauh Nächte

Die Rauh Nächte laden ein, innezuhalten, zurückzublicken und Vergangenes bewusst zu würdigen. Was darf gehen? Was möchtest du mitnehmen? Und welchen Wünschen möchtest du im neuen Jahr Raum geben?

Daniela Grella, Zert. Resilienz-Trainerin & Coach, nimmt dich mit in die besondere Welt der Rauh Nächte, erzählt von ihrer Bedeutung und lädt dich mit kleinen Impulsen dazu ein, deine ganz persönliche Zeit zwischen den Zeiten zu gestalten.

Info | Anmeldung

- Teilnehmerzahl begrenzt, Anmeldung erforderlich
- Tickets online oder direkt an der Kasse | Information



Einzeleintritt ohne Abonnement **CHF 54.00**

.....
Eintritt mit Hallenbad-Abonnement **CHF 45.00**

.....
Eintritt mit Wellness-Abonnement **CHF 30.00**

.....

PROGRAMM

SAMSTAG, 21. NOVEMBER 2026

ab 20.00 Uhr Einlass

21.00 Uhr Begrüssungsdrink

21.10 Uhr 1. Aufguss | 1. Gruppe
Vortrag | 2. Gruppe

21.30 Uhr Überraschung aus der Küche

21.40 Uhr 1. Aufguss | 2. Gruppe
Vortrag | 1. Gruppe

22.10 Uhr Überraschung aus der Küche

22.20 Uhr 2. Aufguss | 1. Gruppe

22.40 Uhr 2. Aufguss | 2. Gruppe

23.00 Uhr Überraschung aus der Küche

23.10 Uhr 3. Aufguss

Ab 23.15 Uhr Peeling im Dampfbad

24.00 Uhr Schliessung Wellnessbereich

