



NEU
im
IGP Sportpark
Bergholz

FERIENKURS EISSPORT

→ KURSINHALT

Gruppe Anfänger: Grundlagen des Eislaufens erlernen | aufstehen, gehen, gleiten, bremsen | selbständiges fahren und Kurven fahren | Gleichgewichtsübungen | Übersetzen vorwärts auf beide Seiten | Spiel & Spass

Gruppe Fortgeschrittene: Grundlagen des Eislaufens perfektionieren | übersetzen auf beide Seiten | rückwärts fahren und übersetzen | Parcours | Spiel & Spass

→ KOSTEN

5 Lektionen à 50 Minuten, für CHF 100.-, inkl. Eishalle-Eintritt, exkl. Schlittschuhmiete (Schlittschuhpass CHF 20.00). Begleitpersonen sind als Zuschauer kostenlos.

→ KURSDATEN

2. Herbstferienwoch, KW 41: Montag, 8. Oktober bis Freitag, 12. Oktober 2018, 5 Kurstage

→ KURSZEITEN

09.00 - 09.50 Uhr	Gruppe Anfänger und Gruppe Fortgeschrittene
09.55 - 10.45 Uhr	Gruppe Anfänger und Gruppe Fortgeschrittene

→ BEDINGUNGEN

Mindestalter ab Kindergarten (4/5 Jahre). Die Begleitpersonen ziehen den Kindern die Schlittschuhe und Ausrüstung (Skihelm, kein Velohelm), gefütterte Handschuhe, Skianzug (darunter leichte Kleider) an und bringen sie an den Eisfeldrand. Kinder werden wieder an der Bande den Begleitpersonen übergeben.

→ ANMELDUNG

Anmeldung online unter www.bergholzwil.ch.

IGP
SPORTPARK
BERGHOLZ
EISHALLE